AI自動化プロ

AI自動化のはじめかた

仕組み・進め方・費用と導入事例



株式会社沖プロ / 2026年10月

目次



01 課題とAI自動化ニーズ
現場の課題と300名調査 03–05



02 仕組みと業務の選び方
自動化の定義・構造・対象業務 06–10



03 失敗の原因と自社事例
設計上の課題と沖プロの実践 11–16



04 サービスとお客様事例
構築支援・進め方・導入実績 17–23



05 料金と45業務メニュー
1業務15万円〜・参考料金 24–28



06 専門家・FAQ・無料相談
担当する専門家と相談のご案内 29–31

【課題】AIを導入しても業務が変わらない



転記・集計が残る



担当者に仕事が集中する



営業・企画の時間が足りない



AIを使うだけでなく、**業務の流れを変える**必要があります

写真・図はイメージです

300名調査で分かったAI自動化のニーズ





62.3%
対象業務に週3時間以上を使う





80.0%
AI処理後に人が確認する運用を希望





43.7%
外部支援を明確に検討



作業を減らすことと、人の確認を残すことを両立する設計が必要です

出典：株式会社沖プロ（2026年8月31日公表） ／ 調査：2026年7月19〜21日・企業等で働く300名 ※導入効果を示す数値ではありません

自動化したい業務と導入時の要望・課題



51.3%
希望する支援は「自動化設計」が最多

32.0%
関心はあるが、社内承認が難しい



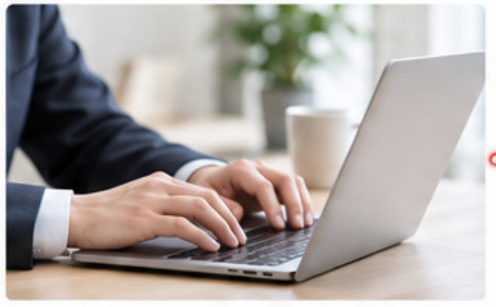
対象業務・費用・確認工程を整理すると、社内で検討しやすくなります

企業・団体で働く300名への調査

出典：株式会社沖プロ（2026年8月31日公表） ／ 調査：2026年7月19〜21日・企業等で働く300名 ※導入効果を示す数値ではありません ※業務・支援内容は複数回答

業務を自動化するとは何か

人がAIを使う



人が入力・指示



AIが下書き



人が転記・共有

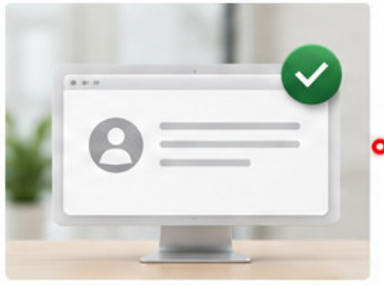
業務にAIが組み込まれる



メールを受信



AIが要約・返信案を作成



自動で通知



人が確認・送信

決めたきっかけで処理し、結果を届ける仕組みです

判断と最終確認は人が担当します

AI自動化の基本構造



人が確認する箇所を加え、実際の業務に合う流れにします

営業リスト作成を自動化する例



きっかけ
毎朝、指定の時刻

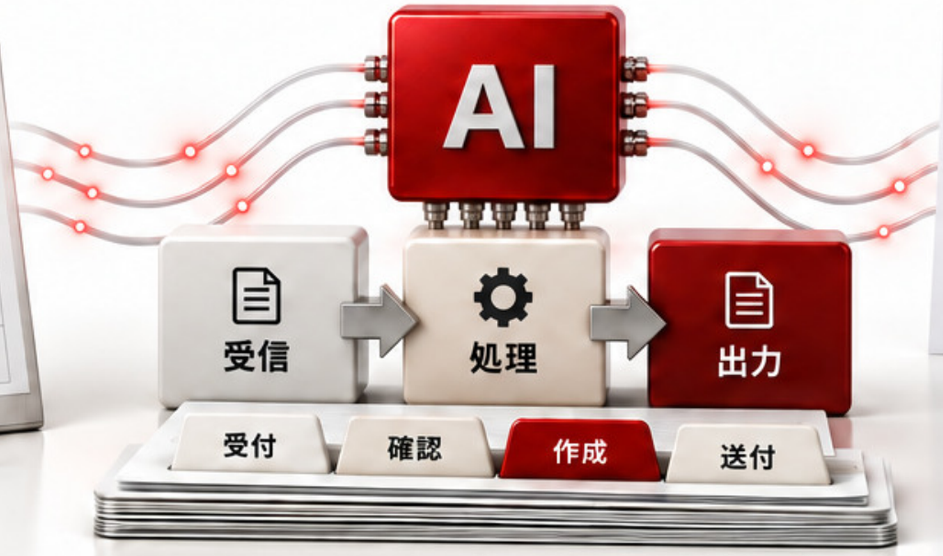
AIによる処理
条件に合う企業を収集・整理

出力
営業リストへ自動追記

調べる条件・記録する項目・確認方法まで、貴社の営業手順に合わせて設計します

最初にAI自動化する業務の選び方







01
頻度が高い

毎日・毎週・毎月、繰り返し発生している

02
手順が決まっている

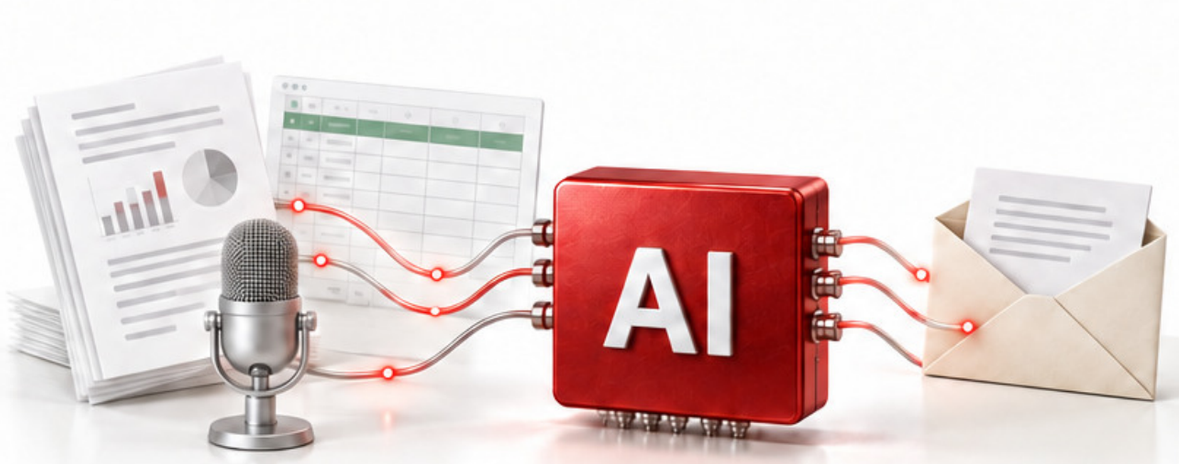
作業の進め方が毎回ほぼ同じになっている

03
転記・集計・定型文が多い

同じ情報の入力や、似た内容の作成が多い

大きな仕組みを一度に変えず、効果を確かめやすい1業務から始められます

人が確認する工程の選び方





AIに任せやすい工程

- 資料・レポートの下書き
- 議事録の整理
- SNS投稿文の作成補助
- 請求書・帳票の情報処理
- データの転記・集計

人の判断が必要な工程

- 高度な交渉・折衝
- 最終的な責任判断
- 例外が多く、手順化しにくい対応
- 相手の気持ちを汲む対応
- 前例のない個別判断

業務全体が難しくても、その一部の工程をAIに任せられる場合があります

AI自動化の失敗原因①｜対象業務が曖昧





起こる問題

対象範囲が曖昧だと、
実務で使える完成形が決まりません

必要な設計

工程を分解し、入力・処理・出力・
人の確認を決めます

図は説明用のイメージです

AI自動化の失敗原因②｜業務ツールがつながらない



起こる問題

AIが処理できても、記録や通知がつながらなければ
手作業が残ります

必要な設計

入出力の形式・権限・連携方法を確認し、
業務を一連でつなぎます

図は説明用のイメージです

AI自動化の失敗原因③｜運用ルールが未設計



起こる問題

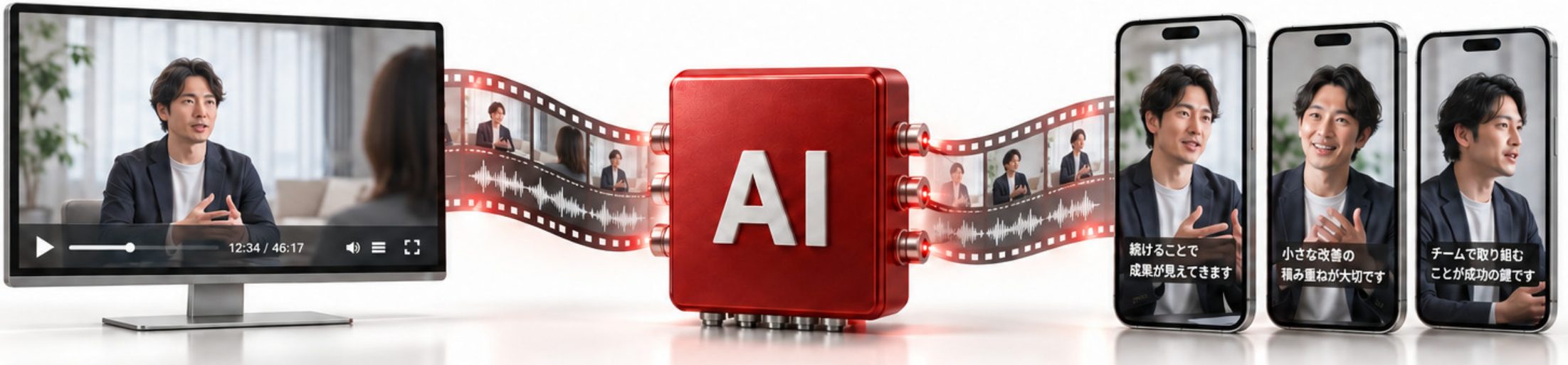
例外や停止時の対応が決まっていないと、
継続して使えません

必要な設計

人の確認・例外時の処理・連絡先を決め、
テスト運用で確かめます

写真・図は説明用のイメージです

沖プロで自動化した業務①｜ショート動画制作



長尺動画を追加 → 見どころ抽出・字幕・縦型変換 → 各SNSへ予約投稿

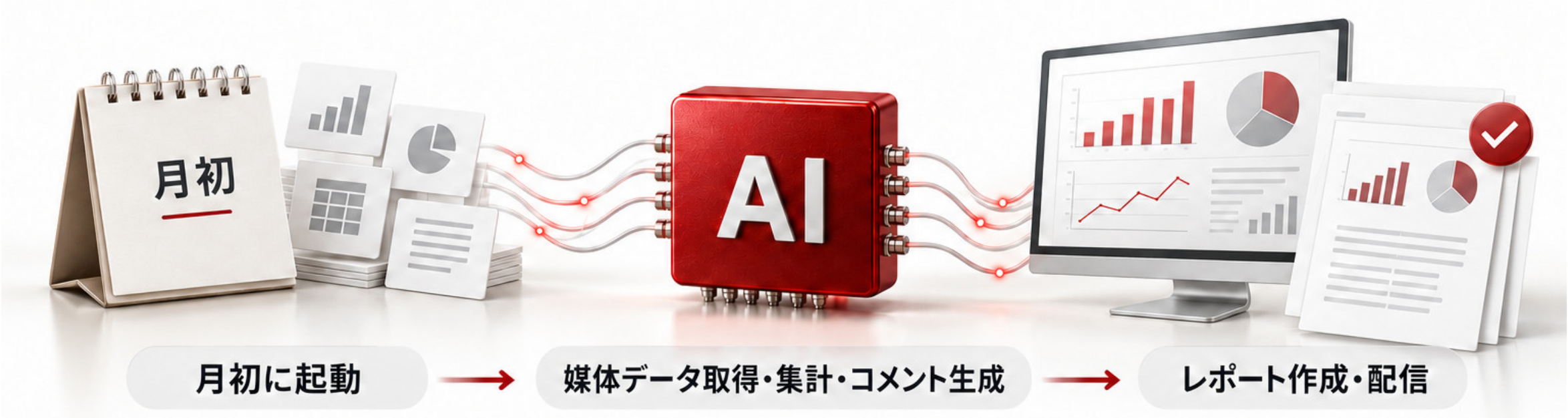
編集の外注費
月12万円 → 0円

制作本数
月4本 → 月20本

外注費の置き換えを示す自社事例です。AI・外部ツールの利用料とは別の指標です

図はイメージです。効果は業務内容・環境により異なります

沖プロで自動化した業務②｜月次レポート作成



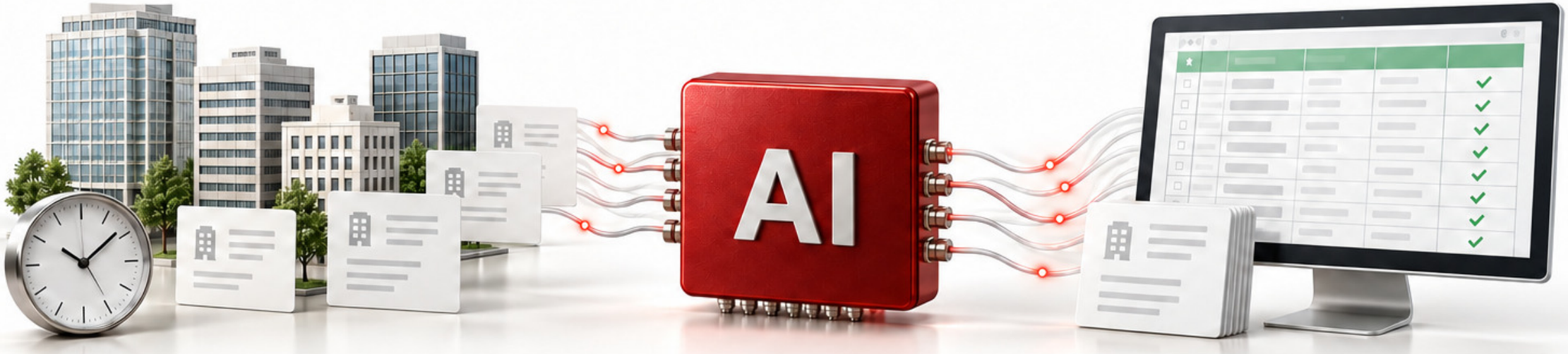
月初に起動 → 媒体データ取得・集計・コメント生成 → レポート作成・配信

作成時間 月6時間 → 月30分

手作業の集計・作成工程を仕組み化し、確認にかかる時間へ集約した事例です

図はイメージです。効果は業務内容・環境により異なります

沖プロで自動化した業務③｜営業リスト収集



毎朝、指定の時刻に起動 ＞ 条件に合う企業を収集・整理 ＞ 営業リストへ追記

リスト作成の手作業

月8時間 → 0時間

収集件数

月100件 → 月500件

手作業のリスト作成時間と収集件数の変化を示しています。営業成果の保証ではありません

図はイメージです。効果は業務内容・環境により異なります

AI自動化プロ







01 業務の手順を整理

手順・利用ツール・人が確認する箇所を整理します

02 AIと既存ツールを連携

日々の業務に合った仕組みを構築します

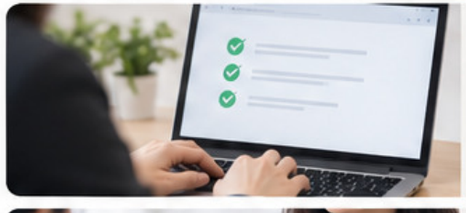
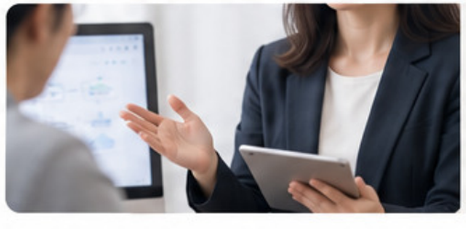
03 使い方の説明とテスト運用

操作レクチャーと2週間のテスト運用まで支援します

貴社の業務に合わせて、プロが構築するサービスです

写真・図はイメージです

自社での構築とAI自動化プロへの依頼の違い

	自社で構築		AI自動化プロへ依頼	
業務設計		社内で対象範囲と手順を整理		業務を伺い、任せる範囲を設計
ツール連携		連携方法を調べて実装		既存ツールとAIを連携して構築
動作確認		例外やエラーへの対応を検証		2週間のテスト運用で確認・調整
運用への引き継ぎ		操作方法と確認ルールを整備		操作レクチャーまで支援

社内で用意する設計・実装・検証の仕事を、専門家に任せられます

ご相談から構築・テスト運用までの6ステップ



01 無料相談（任意）

困っている業務を共有し、
AI自動化できる候補を整理。



02 業務のヒアリング

手順・利用ツール・対象とする
業務を確認。



03 設計・見積り

構築範囲、金額、納期を
ご確認いただきます。



04 システムの構築

貴社向けの仕組みを制作。
納期は内容により最短2週間〜。



05 納品・使い方の説明

動く仕組みと操作レクチャーを
お渡しします。



06 2週間のテスト運用

実業務で動かし、契約の範囲・
回数で調整します。

制作期間とテスト運用期間は別です。納期は業務内容に応じてお見積り時にご案内します

保守サービスについて



買い切りで終了

月額契約なし

追加制作・外部ツール
実費は別。

運用保守

月5万円〜

1構築あたり。
監視・修正・小改善・
チャットサポート。

AI人材

月15万円〜

月1件の自動化・月次打合せ
1時間が目安。個別見積り、
単月解約・毎月変更可。

内製化伴走

月50万円〜

社内担当者への研修・
仕組み移管。
最低6ヶ月〜。

すべて税別。外部SaaS・API利用料と追加制作は別途です
構築を任せたい場合は構築代行、社内で作れるようにしたい場合は内製化伴走へ

お客様事例｜AIへの指示でLINE配信を運用

LASTONEMILE

株式会社ラストワンマイル 様



自社クラウドにLINE配信システムを構築。
AIへの日本語指示で操作し、移行研修と月次保守まで支援

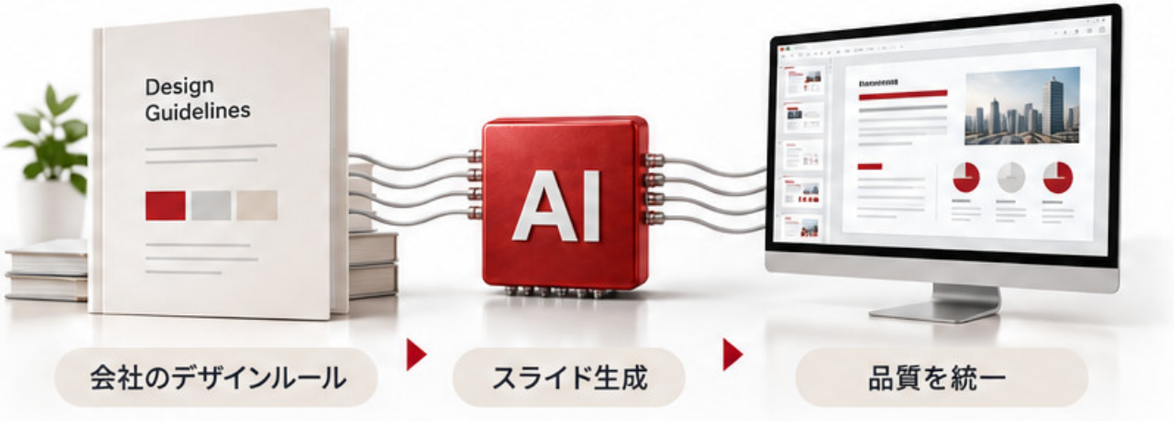
図は構築内容のイメージです

お客様の声

高機能なLINE配信ツールは月額費用がかさんでいました。自社のクラウドにAI連携の配信ツールを構築してツール代を削減。配信もフォームも、設定はAIに日本語で指示するだけ。移行研修まで実施してもらい、いまは自分たちの手で運用できています。

お客様事例｜社内資料の自動生成

株式会社ラストワンマイル 様



会社の配色・ロゴ・レイアウトを定義書に整理。骨子から社内資料を自動生成するスキルを構築

図は構築内容のイメージです

お客様の声

資料づくりが特定のメンバーに集中し、中身よりデザイン調整に時間が溶けていました。会社のデザインルールをAIが読める定義書にまとめてもらい、骨子を渡すだけでトンマナに沿ったスライドが自動で上がってくるように。誰が作っても同じ品質の資料になるのが大きいですね。

お客様事例｜ショート動画の制作・投稿を自動化

株式会社 REN

株式会社レン 様



見せ場抽出・文字起こし・縦型編集・字幕・投稿まで進む専用システムを構築。社内運用のための操作研修も提供

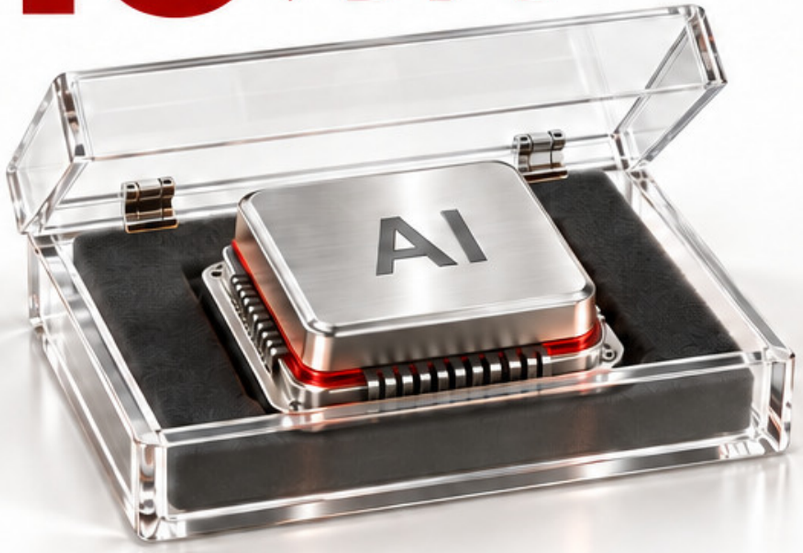
図は構築内容のイメージです

お客様の声

長尺動画をショートに展開するには、見せ場選び、字幕入れ、縦型編集、投稿準備まで多くの工程が必要でした。今回、AIにYouTubeのURLと投稿設定を伝えるだけで、見せ場の抽出から字幕・縦型編集、YouTubeへのアップロードまで進められる専用システムを構築してもらいました。チャンネルの目的や視聴者に合わせた設計で、操作研修まで受けられたので、社内で運用できる状態になっています。

1業務15万円〜の料金と含まれる支援

1業務 15万円〜（税別）





- ヒアリング・業務の整理
- 自動化の設計・構築
- 納品・操作レクチャー
- 2週間のテスト運用

対象範囲と金額はお見積りで確定します。
外部SaaS・API利用料は別途実費です

営業・マーケティングの自動化メニューと参考料金





営業

営業リスト自動収集	20万円〜
フォーム営業の自動化	15万円〜
見積書・提案書の自動生成	15万円〜
商談前リサーチ自動配信	15万円〜
メール自動フォローアップ	15万円〜
スプレッドシートCRM構築	25万円〜

マーケティング・SNS

SNS投稿の自動生成・予約投稿	20万円〜
広告レポート自動化	20万円〜
競合・価格モニタリング	20万円〜
メルマガ・ステップ配信自動化	20万円〜
SEO順位トラッキング＋AI分析	15万円〜
バナー・画像素材の量産自動化	20万円〜

すべて税別・参考価格です。対象範囲と金額はお見積りで確定します

経理・人事の自動化メニューと参考料金





経理・バックオフィス

請求書発行の完全自動化	25万円〜
請求書・領収書の読み取り自動化	25万円〜
経費精算ワークフロー	20万円〜
売上集計・財務レポート自動化	20万円〜
帳票PDF自動生成	15万円〜
定型チェック業務の自動化	20万円〜
支払リマインド・入金消込	20万円〜

人事・採用

応募者対応の自動化	20万円〜
入社オンボーディング自動化	30万円〜
勤怠集計・シフト自動化	20万円〜
社内申請ワークフロー構築	15万円〜
日報・週報の自動集約＋AI要約	15万円〜

すべて税別・参考価格です。対象範囲と金額はお見積りで確定します

顧客対応・会議・コンテンツ制作のメニューと参考料金



カスタマー対応

問い合わせ一次対応AI	30万円〜
メール自動仕分け・AI下書き	20万円〜
社内ヘルプデスクAI	40万円〜
顧客の声の自動集約・感情分析	20万円〜



会議・情報共有

議事録の完全自動化	15万円〜
議事録→タスク自動起票	15万円〜
会議アジェンダ・リマインド自動化	15万円〜



コンテンツ制作

ショート動画の自動生成・自動投稿	30万円〜
ブログ記事制作パイプライン	25万円〜
企画ネタ自動収集	15万円〜
マルチSNS同時配信	20万円〜

すべて税別・参考価格です。対象範囲と金額はお見積りで確定します

EC・経営管理・ナレッジの自動化メニューと参考料金



EC

受注・在庫・発送の自動連携	30万円〜
商品ページ・説明文の量産	20万円〜
レビュー監視・返信自動化	15万円〜
カゴ落ち・購入後通知の自動化	15万円〜



経営管理・ダッシュボード

業務効率化ダッシュボード構築	35万円〜
定型レポート自動化	20万円〜
部門データの自動集約基盤	30万円〜



ナレッジ・高度活用

社内ナレッジAI構築	40万円〜
契約書・書類のAIチェック	30万円〜
カスタムAIエージェント開発	15万円〜

すべて税別・参考価格です。対象範囲と金額はお見積りで確定します

AI自動化を支援する専門家



AIコンサルタント

宍戸 僚

業務のAI自動化・社内システム構築

ショート動画、月次レポート、タスクの自動作成などを自社で実践。日々の業務で使い込んだノウハウを、貴社の仕組みづくりに活かします。

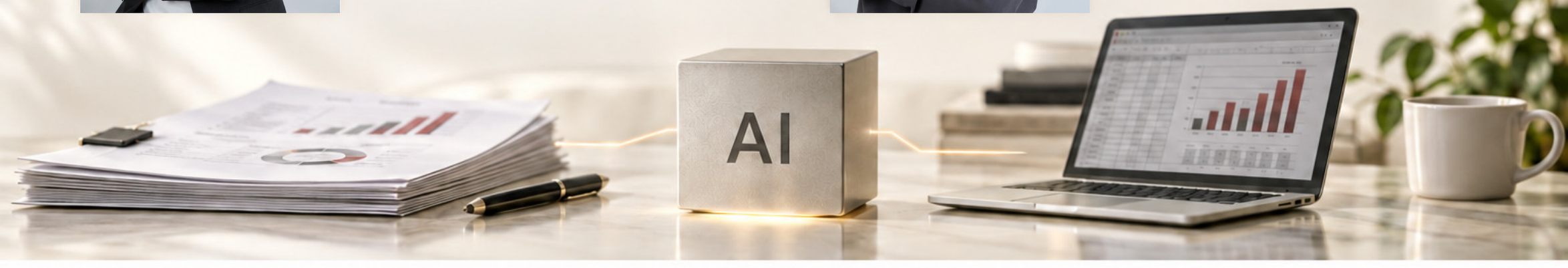


AIコンサルタント

菅 大介

AI実装・ワークフロー設計

AIを組み込んだ業務自動化の設計・構築を担当。AI講師・企業顧問としての経験を活かし、現場で使われ続ける仕組みを支援します。



AI自動化の導入前によくあるご質問



Q 特殊な業務でも対応できますか？

A 業務を棚卸しし、貴社に合わせて設計します。掲載メニューにない業務もご相談ください。



Q セキュリティ・データの取扱いは？

A 秘密保持契約（NDA）を締結し、必要最小限のデータをお預かりします。納品後に当方がお客様のデータを保持し続けることはありません。



Q ツールやAIの利用料は別途かかりますか？

A 外部SaaSの月額利用料とAIのAPI利用料は実費のご負担です。見積り時に目安を事前にお伝えします。



Q 効果は保証されますか？

A 効果の保証はいたしません。テスト運用で動く状態まで責任を持って調整します。効果は業務内容・環境により異なります。

資料請求いただいた方だけの特別なご案内

AI自動化 無料オンライン相談会







AIに詳しくない方でも、全く問題ありません。

棚卸しの結果を持ち帰って、ご検討いただくだけでも構いません。

無料相談を予約する

オンライン／所要時間30分ほど。お気軽にご相談ください。

スマホで読み取って予約